

## STRECKEN INFO

**Streckenangaben**  
3 Kilometer

**Jagdstart alle Kategorien**  
6:00 – 6:59 Uhr

**Massenstart**  
Single & Couple 7:00 Uhr  
Team of Five 8:00 Uhr

**Erste Zielankunft Schwimmen**  
6:35 Uhr

**Sollzeit letzter Single/ Couple**  
8:50 Uhr

**Kontrollschluss**  
9:50 Uhr

**Besondere Stelle**  
① Verzweigung der Strecke nach dem Schwimm-  
anstieg: Nach rechts auf zweite Runde, nach links in  
die Wechselzone. Jeweils die richtige Abzweigung  
nehmen.

**Besonderes**  
Infostände befinden sich am Zentralort und in der WZ  
Landiwiese.  
Es wird zweimal eine Runde von 1.5 km geschwommen.  
Der Athlet erhält beim Ausstieg nach der ersten  
Runde einen Armbandel, welcher gut sichtbar am  
rechten Handgelenk getragen werden muss. Beim  
Ausstieg gibt es eine Verzweigung. Nach der ersten  
Runde begeben sich die Schwimmer rechts zum  
Einstieg, nach der zweiten links auf den 200 m  
Fussweg zur WZ Landiwiese.

## ZÜRICH MYTHENQUAI ÜBERSICHT

## ZÜRICH MYTHENQUAI START

## ZÜRICH LANDIWIESE ZIEL

Nach einem 20-minütigen Spaziergang versammelt sich die schwarz gekleidete Gigathlon-Gemeinde an den Gestaden des Zürichsees zum sonntäglichen Bad. Am Sandstrand des Mythenquais werden die Führenden des Vortages per Jagdstart auf ihre Reise in die südlichste Ecke des Kantons Zürich geschickt, gefolgt von den zwei Massenstarts der Single/Couple und Team of Five. 3000 Meter ungestörtes Crawl im frühmorgendlichen Licht der hinter dem Pfannenstil aufgehenden Sonne stehen bevor. Zwei Runden vor der Landiwiese, bekannt als Heimat des Theater Spektakels und des Ironman Switzerland mit Start und Ziel im Strandbad. Ein besonderes Privileg, im sonst stark frequentierten Revier der Zürcher Ruderclubs, Süswasserfischer, Dampfschiff- und Freizeitkapitäne, Badenixen und Rettungsschwimmer, ungestört im offenen Wasser schwimmen zu dürfen.

## STRECKENKARTE MYTHENQUAI - LANDIWIESE

### ERSATZSCHWIMMSTRECKEN E4 UND E5

Gründe für Ersatzschwimmstrecken E4 oder E5  
Wassertemperatur 14.9 °C oder tiefer.

Ersatzstrecke	Wassertemperatur	Streckenlänge	Zeitplan
E4	14 – 14.9 °C	1.5 Kilometer	Start 20 min später
E5	13 – 13.9 °C	0.75 Kilometer	Start 30 min später

### ERSATZLAUFSTRECKE E6

Gründe für Ersatzlaufstrecke E6  
Wassertemperatur 12.9 °C oder tiefer, Gewitter oder Sturmwarnung.

Ersatzstrecke	Wassertemperatur	Streckenlänge	Zeitplan
E6	12.9 °C oder tiefer	7 km, 60 hm	Start 10 min später

## TAGESABLAUF COSMOPOLITAN SUNDAY, 9. JULI 2017

Disziplinen	Ort	Erwarteter erster Gigathlet	Kontrollschluss
Start Schwimmen	Strandbad Mythenquai	Jagdstart 06:00 – 06:59 Uhr 07:00 Uhr 08:00 Uhr	-
Schwimmen – Laufen	Zürich Landiwiese	06:35 Uhr	09:50 Uhr
Laufen – Velo	Zürich Allmend	07:45 Uhr	12:45 Uhr
Velo – Bike	Zürich Allmend	10:30 Uhr	17:40 / 18:40 Uhr
Bike – City Trailrun	Zürich Allmend	12:45 Uhr	22:10 Uhr
Ziel City Trailrun	Zürich Saalsporthalle	13:30 Uhr	00:00 Uhr

## HIGHLIGHTS UNTERWEGS

**A** Schwimmstart bei Sonnenaufgang über dem Adlisberg

**B** Brillenwasch-Service von Tempo Sport beim Landgang zwischen erster und zweiter Schwimmrunde

## LOGISTIK & TRANSPORTE

**Anreise**  
Der Schwimmer und der Supporter laufen zu Fuss oder rollen mit einem Fahrrad 2 km dem ausgeschilderten Weg entlang vom Zentralort zum Schwimmstart.

**Rückreise**  
Markierter Fussweg von der Wechselzone Landiwiese zur Saalsporthalle, 2.2 km.

**Effekten**  
Der Schwimmer bringt die Kleider des Läufers zurück zum Zentralort.

**Transport-Ticket**  
Wer am Sonntag den ÖV benutzen möchte, muss ein separates ZVW-Ticket lösen. Im SBB-An-/Abreiseticket ist nur die Heimreise ab Zürich Saalsporthalle inbegriffen.

**Duschen**  
Eine limitierte Anzahl Duschen befindet sich im Strandbad Mythenquai. Weitere Duschen sind in der Saalsporthalle am Zentralort vorhanden.

Zentralort

## Stadt Zürich

## Gigathon SWITZERLAND

**SONNTAG 9.7.2017**

